



### **Murat Sandıkçı**

Als selbstständiger Gewaltpräventionstrainer und -berater biete ich in meinem Unternehmen Seminare, Fortbildungen und Schulprojekte an.

### **Qualifikationen**

Ausbildungen

- Anti-Aggressivitäts-Trainer®
- Anti-Gewalt-Trainer
- Berufs- und Arbeitspädagoge®

### **Zusatzausbildungen**

- Sportpädagogie
- Dynamic Facilitation Moderator
- Interkultureller Basisqualifikation
- Politischer Bildungsberater
- Systemische Intervention

### **Kurse, Seminare und Workshops**

- Anti-Gewalt-Training
- Coolness-Training®
- Deeskalationstraining
- Zivilcouragekurse / Workshops
- Interkulturelles Lernen
- Interkulturelles Lernen mit Türöffner & Stolpersteine
- Elternseminare / Vorträge
- Ultrationalismus bei Migranten

[www.selbstsicherschuetzen.com](http://www.selbstsicherschuetzen.com)

### **Information zum**

## **Anti-Gewalt-Coaching©**

### **Murat Sandıkçı**

Aststraße 13  
88471 Laupheim

Telefon 07353-98 20 35  
Mobil 0178-566 79 97

[infolaupheim@t-online.de](mailto:infolaupheim@t-online.de)  
[www.selbstsicherschuetzen.com](http://www.selbstsicherschuetzen.com)

# Anti-Gewalt-Coaching©

## Definition der Leistung

Das Anti-Aggressivitäts-Coaching© ist im engeren Sinne eine Maßnahme der sekundären und tertiären Prävention.

## Ziele des Anti-Aggressivitäts-Coaching© sind:

- Dieses AGC-Coaching© erweitert die Handlungsoptionen, optimiert die Handlungskompetenz und gibt neue Wege zur gewaltlosen und friedlichen Auseinandersetzung bei Stress- und Konfliktsituationen
- Aggressivitätsminderung / Impulskontrolle
- Entwicklung und Förderung von Handlungskompetenz
- Eigenständiges Lernen von prosozialem Verhalten
- Weiterentwicklung der eigenen Ressourcen mit moralischem Bewusstsein

## Zielgruppe

Die Maßnahme richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die durch delinquent-gewalttätiges Verhalten bereits mehrfach strafrechtlich in Erscheinung getreten sind bzw. bei denen sich Gewalttätigkeit bereits manifestiert hat.

## Hierzu zählen Personen,

- die wegen strafbarer Gewalthandlungen zu einer Jugend- oder Freiheitsstrafe verurteilt worden sind
- die Gewalt als einfache erfolgreiche Form der Konfliktlösung ansehen
- die stimmungsabhängig und / oder leicht reizbar sind
- die sich häufig und gern schlagen, also Spaß an Gewalt haben
- die Einschüchterung und Bedrohung gezielt einsetzen, um Macht über andere auszuüben
- für die das Motto gilt: Erst schlagen, dann fragen!

## Nicht geeignet sind:

- Drogen- und Alkoholabhängige
- psychisch Kranke
- Sexualstraftäter
- Personen, die bereits im Rahmen von organisierter Kriminalität tätig sind
- Personen, die voraussichtlich intellektuell (oder durch ungenügende Sprachkenntnisse) nicht den auf einem lerntheoretisch-kognitiven Leitbild beruhenden Maßnahmen folgen können

Das Anti-Gewalt-Coaching© besteht aus 10 Einheiten á 90min.

Die Einheiten sind als Einzelsitzungen konzipiert und zielen auf das Erkennen und Wahrnehmen von disozialen und aggressiven Verhaltensmuster.

## Inhalte / Ziele:

- Bewusstmachung des Opferleids und den Folgen der Gewalttaten
- Provokations- und Frustrationstest durch direkte Konfrontation mit eigenem Fehlverhalten und Straftaten
- Opfer- und Distanzierungsbrief an sich selbst
- Analyse und Coaching durch Auffinden der Aggressionsmuster und Kanalisierung der Wutursachen
- Biographiearbeit mit Tagebuch / Timeline
- Finden positiver Ressourcen durch Aufzeigen von alternativen Handlungsoptionen bei Stress- und Konfliktsituationen
- Finden neuer, anderer und friedlicher Reaktionsmuster Erproben neuer Strategien in der Simulation und im Alltag

Ausführliche Information, Kosten, Termine und Leistungsbeschreibung erhalten Sie auf Anfrage.